

## Nachsorge Brustkrebserkrankung

Nach dem Abschluss der Brustkrebsbehandlung bleiben Sie weiterhin mit dem Spital Bülach im Rahmen der Nachsorge verbunden. Die Nachsorge beinhaltet, dass wir als behandelndes Team den Genesungsverlauf überwachen, Begleiterscheinungen laufender Therapien erkennen und lindern möchten, sowie ein eventuelles Wiederauftreten des Brustkrebses frühzeitig diagnostizieren wollen.

### Nachsorgeplan

Untersuchungen	1. Bis 3. Jahr	4. Bis 5. Jahr	Ab 6. Jahr
<b>Körperliche Untersuchung + Gespräch</b>	Alle (3) - 6 Monate (nach Vereinbarung)	Alle 6 Monate	jährlich
<b>Mammografie/ Ultraschall der Brust</b>	Jährlich Beginnend 12 Monate nach Abschluss der Bestrahlung	jährlich	Jährlich nach 10 Jahren alle 2J. bis zum 75 LJ.

Die Nachsorge kann mit Ihrer zuweisenden Ärztin oder Ihrem zuweisenden Arzt, abwechselnd koordiniert werden. Patientinnen nach Chemotherapie oder weiterer Behandlung stehen in intensivierter onkologischer Kontrolle durch die Praxis Tucare Bülach.

Für die Nachsorge am Brustzentrum im Spital Bülach, werden Sie durch unser Praxisteam automatisch aufgeboden.

Lassen Sie sich im Umgang mit der Erkrankung begleiten. Das behandelnde Team kann Ihnen bei Bedarf Psychoonkologen/-innen, Ernährungsberater/-innen, Selbsthilfegruppen oder weitere Beratungsstellen vermitteln.

### Kontakt:

Dr. med. Martin Kaufmann  
Chefarzt  
Gynäkologie & Geburtshilfe  
Tel. +41 44 863 22 44  
[gynaekologie@spitalbuelach.ch](mailto:gynaekologie@spitalbuelach.ch)

Sarah Kay  
Breast und Cancer Care Nurse  
Pflegeexpertin für Brusterkrankungen / Onkologie  
Tel. +41 44 863 2402  
[sarah.kay@spitalbuelach.ch](mailto:sarah.kay@spitalbuelach.ch)