

Nachsorgeschema nach Mammakarzinom Erstbehandlung

Information für zuweisende ärztliche Fachpersonen

Das Brustzentrum am Standort Bülach und die onkologische Praxis Tucare sind bemüht, eine gemeinsame Tumornachsorgekontrolle ihrer Patientinnen mit den niedergelassenen ärztlichen Fachpersonen durchzuführen und die Präferenzen von Patientinnen und der zuweisenden ärztlichen Fachpersonen zu erfüllen.

Patientinnen nach Chemotherapie (neoadjuvant, adjuvant und in Kombination mit einer anti-Her-2 Therapie) oder kombinierter endokriner Behandlung stehen in intensivierter onkologischer Kontrolle.

Die folgende Tabelle definiert die Inhalte, zeitlichen Abschnitte und gibt die allgemeine Organisation der Nachsorge wieder:

Zeit Inhalt Ablauf	Klinische Untersuchung Brust / Symptom- orientiert	DEXA	Labor weitere Bildgebung	Mammografie
Jahre 1-3	Alle (3-)6 Monate nach Vereinbarung	Bei Start mit Aromatasehemmer anschliessend gemäss Empfehlung / alle 2 Jahre	indiziert nur bei Symptomatik +/- Befunden +/- Verdacht auf Rezidiv / Metastasen	Alle 12 Monate nach Abschluss der Bestrahlung
Jahre 4-5	Alle 6 Monate			
Jahre 6+	jährlich			Bis 10 Jahre dann alle 2 Jahre bis 75 Jahre
Gespräch	Betreuung unerwünschter Therapiefolgen Sicherstellen der Adhärenz (Therapietreue) für die endokrine Therapie Psychosoziale Unterstützung			
Organisation	Intern: Postoperative Besprechung und Festlegung weitere Behandlung (Bestrahlung, endokrine Behandlung, anti-Her-2 Therapie) Extern: Kontrolle 3 Monate nach Abschluss Bestrahlung/OP (im ersten Jahr) Extern: Kontrolle 6 Monate Intern: Kontrolle 12 Monaten mit Bildgebung (Follow up im Brustzentrum) (Bei Übernahme sämtlicher Tumornachsorgekontrollen durch die zuweisende ärztliche Fachperson erfolgt von ihr die entsprechende Mitteilung ans Brustzentrum. Es ist dann jährlich ein Follow up Fragebogen zur Qualitätskontrolle zuhanden Brustzentrum auszufüllen). Oder entsprechend der bestimmten Vereinbarung			